



Rijksinstituut voor Volksgezondheid
en Milieu
*Ministerie van Volksgezondheid,
Welzijn en Sport*

Kennisintegratie COVID-19 strategie thuiswonende ouderen

Duidingssessie

Duidingssessie Kennisintegratie COVID-19 strategie thuiswonende ouderen
| 14-01-2021



Achtergrond

- COVID-19 strategie voor thuiswonende ouderen
- Ambities geformuleerd door VWS in overleg met betrokken partijen
- Doel: kennisintegratie om te zien hoe het met thuiswonende ouderen gaat
- Onderzoek op basis van bestaande informatiebronnen
- Serie van 3 factsheets en duidingssessies:
 - 1^e factsheet, ambitie 1,2 & 5
 - Periode van eerste golf (Maart-Juni 2020)



Overzicht selectiecriteria informatie- en databronnen

- Algemeen: passend bij ambitie 1,2 of 5
- Afbakening doelgroep
 - ouderen (65+) en thuiswonend
 - Mantelzorgers van thuiswonende ouderen
- Afbakening wetenschappelijke kwaliteit
 - Gebruik van wetenschappelijke methoden: zoals semi-gestructureerde interviews, focusgroepen, vragenlijsten
- Overige bronnen → 'observaties uit het veld'



Data- en Informatiebronnen

- Aanvullingen data- en informatiebronnen voorafgaand per mail gestuurd

Of

- Mailen naar: @rivm.nl



Ambitie 1 en 2

Als besmettingen (en derhalve de maatregelen) toenemen of bij een geleidelijke versoepeling van maatregelen, maar ook bij nieuwe maatregelen: zorg en ondersteuning voor thuiswonende ouderen worden zodanig aangepast dat ouderen op een veilige manier binnen de richtlijnen van het RIVM zoveel mogelijk naar wens en vermogen deel kunnen blijven nemen aan het maatschappelijk leven. Daarbij is er aandacht voor het voorkómen van een tegenstelling tussen generaties. Als de ondersteuning noodgedwongen tijdelijk wordt afgeschaald, wordt gedurende de periode van afschaling geïnvesteerd in extra contact met cliënten die te maken hebben met deze afschaling en diens mantelzorgers.



Overzicht resultaten ambitie 1&2

Thuiswonende ouderen

- Uitstel van zorg
 - Geen specifieke informatie over thuiswonende ouderen
 - Door zowel ouderen/mantelzorgers als zorgaanbieder
 - Vaak geen alternatief
- Verminderde activiteiten
 - verminderd gevoel van verbondenheid met de omgeving
 - Verlies van zelfstandigheid door het verlies van mobiliteit
- Gevoelens bij versoepeling
 - Hoop vs. risico's
 - Gevoel van ongelijkheid
 - Angst voor een volgende golf



Overzicht resultaten ambitie 1&2 (vervolg)

- **Ouderen met dementie**

- Meerderheid had te maken met afgeschaalde zorg (dagbesteding)
- Sociale isolatie
- Toename van één of meer psychologische symptomen



Ambitie 5

Het is voor ouderen mogelijk op een verantwoorde en veilige manier contact (digitaal) te onderhouden met belangrijke mensen in hun persoonlijk netwerk, wat kan bijdragen aan het voorkomen van een toename van eenzaamheid.



Resultaten ambitie 5

- Fysiek contact \Rightarrow contact op afstand: op 1,5 meter, via de telefoon, of via digitale communicatiemiddelen
- Toename in eenzaamheid, met name in sociale en emotionele eenzaamheid
- Ervaren drempels bij het onderhouden van contact via de telefoon of via digitale communicatiemiddelen
- Niet alle ouderen zijn digitaal vaardig



Bedankt voor uw aandacht en input!